

校園水痘防護宣導

一、什麼是水痘？

水痘是一種急性高度傳染性疾病，由水痘疹病毒所引起。

二、水痘的傳染途徑為何？

水痘的潛伏期大約為 10~14 日，主要是由水痘的分泌物接觸或呼吸道的飛沫傳染。

三、水痘的臨床症狀為何？

初期有發燒，全身不適的感覺，漸漸由頭皮、臉至軀幹、四肢開始出現紅斑→丘疹→水→膿→結痂→脫落。其中常合併喉嚨疼痛、眼睛不適、畏光等症狀。

四、水痘的併發症？

水痘的併發症較少，極少數病患可能有皮膚續發性感染、中耳炎、支氣管炎、脊椎神經病變、腦炎等。

五、預防方法：

1. 提昇個人免疫力、養成以肥皂洗手及戴口罩的好習慣。
2. 注意環境衛生，保持室內清潔與通風。
3. 如出現疑似水痘症狀，應儘速就醫，並建議在家休養，特別是皮疹出現後建議至少請假五天，或是直到所有病灶均結痂為止，以預防水痘疫情的散播。
4. **環境消毒方法：** 以市售漂白水(次氯酸鈉)5-6%, 1:100 稀釋, 擦拭門把、桌面、床及地板…等，或者 75%酒精也可以，基本上來說水痘病毒是不容易在人體外生存太久的(大概 10~15 分鐘就會自動消亡)。
5. 懷孕婦女自主健康管理與配掛口罩，如有得病，立即通報救醫。

嶺東科技大學衛生保健組敬啟