

# 嶺東科技大學 109 學年度衛生保健工作計畫

109 年 5 月 28 日 108 學年度第 2 學期衛生保健教育委員會議通過

工作項目	具體內容及實施方式	預定時間	主辦單位	協辦單位	預期成效
壹：加強學校保健設施與工作	一、新生入學體檢—日間部	109.09	衛保組	霧峰澄清醫院	新生(四技、研究所)體檢參與率達 95%。
	新生入學體檢—進修部	109.09	進修部學務組	霧峰澄清醫院	預定體檢參與班級預計 27 班、人數約 850 人。
	在職教職員工健康檢查	110.03	環安組	霧峰澄清醫院	依據職業安全衛生法第 20 條、第 45 條以及第 46 條等規定，為守護教職員工健康，實施健康檢查活動，預計教職員工 300 員參加，藉以達到早期發現疾病，早期治療之目的，以及落實預防勝於治療之觀念。
	二、學生健康檢查資料整理統計，異常名單通知學生及家長—日間部	109.11	衛保組		寄發檢查結果異常通知單給家長，建議複檢追蹤以維護學生健康。
	學生健康檢查資料整理統計，異常名單通知學生及家長—進修部	109.11	進修部學務組		針對異常報告部分進行衛教與轉介。
	三、新生特殊疾病調查，整理後衛教輔導，及提供名單給相關單位，並應絕對保密—日間部	常態	衛保組		為妥善並多面向照顧學生，特殊疾病名單提供體育室、導師等相關單位。
	新生特殊疾病調查，整理後衛教輔導，及提供名單給相關單位，並應絕對保密—進修部	常態	進修部學務組		預計註冊期間調查有特殊疾病學生將提供體育室、諮商與潛能發展中心及導師知悉。
	四、提供教職員工生衛生保健資訊	常態	衛保組		常態性提供健康維護資訊。
	五、校內餐飲人員健康檢查	109.09	衛保組	霧峰澄清醫院	校內餐飲人員均依規定完成每年至少乙次之餐飲人員體檢。
	六、辦理學生團體保險(各學制分開辦理)	常態	衛保組、進修部、進修學院	三商美邦人壽(107-109 學年度)	學生理賠件審核收件後於一週內送承保公司。每學期依教育部訂時程，分別於 11 月及 4 月底前完成報部。
	七、支援校內各項活動之醫護急救工作(校慶運動會等)	常態	衛保組、進修部學務組		配合校內各項活動時間支援；運動會期間常態性支援。
	八、申購外傷藥品及運動防護用品	常態	衛保組	事務組	整備防疫及救護相關用品，適時申購補充。

工作項目	具體內容及實施方式	預定時間	主辦單位	協辦單位	預期成效	
	九、傳染病防治	常態	衛保組、進修部學務組	台中市南屯衛生所	配合南屯衛生所辦理傳染病防治及追蹤等相關事宜。避免校內傳染病傳播發生。	
貳：推展健康促進與衛生教育活動	一、餐飲衛生教育(學輔)—日間部	109.09/110.03	衛保組		每學期辦理餐飲衛生教育，加強日間部學生健康安全飲食知能；提升校內健康安全飲食環境。預計參與 800 人次。	
	二、運動安全宣導活動	109.10~109.12	體育室		為加強學生運動傷害防護安全觀念，本活動特請專業講師講解運動之安全觀念。預計辦理 1 場次，預估約 150 人參加活動。	
	三、衛生保健宣導活動(學輔)—日間部	衛生保健宣導活動(學輔)—日間部	109.11/110.05	衛保組		辦理衛生保健相關活動以提升學生健康知能，預計 500 人次參與。
		衛生保健宣導-進修部(含菸害防治、愛滋病防治及性教育宣導)	110.03.	進修部學務組	進修部救護服務社	預計辦理菸害防治海報展覽。
	四、急救訓練活動(學輔)—日間部	急救訓練活動(學輔)—日間部	109.10	衛保組	紅十字會台中支會	辦理急救訓練提升學生意外事故處理能力，預計 140 人參與。
		急救訓練活動(學輔)—進修部	109.10	進修部學務組	台中市南屯區消防隊	預計 1-4 年級康樂幹部參加，約 30-40 人參加。
	五、新生體適能檢測	109.11	體育室		針對日間部一年級全部學生須均測驗，未能通達到標準者由該生體育課程之任課教師實施補救教學。	
	六、實施健康體適能促進活動	109.9~110.06	體育室		針對體適能能力較弱勢學生加強輔導，增進其心肺適能、肌耐力及柔軟度等能力，俾能達到本校訂定「嶺東科技大學學生健康體適能檢核實施要點」。	
	七、配合衛生福利部宣導主題實施衛教宣導	常態	衛保組、進修部學務組		健康資訊傳達提升學生保健知能。	
	八、衛教海報張貼及宣導	常態	衛保組		健康資訊傳達提升學生保健知能。	
九、教育部專案申請，補助 110 年度健康促進學校實施計畫(含：計畫撰寫、申請、修改、執行、核銷、結案報告報部)	109.08~110.12	衛保組	軍訓室、諮商與潛能發展中心、體育室、健康樂活社	計畫獲補助，計畫總金額達 212,500; 預計參與總人次達 1500 人次。		

工作項目	具體內容及實施方式	預定時間	主辦單位	協辦單位	預期成效
	十、開設健康相關課程	109.09/ 110.02	通識教育中心		109 學年度第 1 學期預計開授 4 門「衛生保健」相關課程： 1. 體重控制與營養保健 2. 生活健康管理 3. 運動與保健 4. 老人醫學與照護
	十一、進修部野外求生訓練	110.04.	進修部學務組	進修部救護服務社	預計辦理戶外露營活動。
	十二、日間部水域安全宣導活動	110.04~ 110.06	體育室		為加強學生水域活動安全觀念，本活動特請專業講師講解運動之安全觀念。預計辦理 1 場次，預估約 150 人參加活動。
	十三、 菸害防制一日間部	109.08~ 110.07	衛保組	軍訓室、 諮商與潛能發展中心	依據本校菸害防制要點，執行菸害防制三級預防措施，並針對校園違規吸菸者實施菸害防制衛教。
	菸害防制—進修部	109.08~ 110.07	進修部學務組		依據本校菸害防制要點，執行菸害防制三級預防措施並持續加強菸害防制教育。
參： 改善學校衛生環境	一、加強校內餐飲衛生督導檢查	每週乙次	衛保組	總務處	於校內餐飲業營業期間，落實每週乙次衛生督導檢查，以維護校內餐飲衛生安全。
	二、 燈光測試建議	每學期乙次	衛保組		每學期進行一般教室燈光測試，報告提供總務處作為燈光改善之依據，以維護師生視力健康。
	燈光改善	每學期乙次	營繕組		每學期針對教室照明燈光檢測不合格者汰換並重新測試照度，俾達黑板燈 350Lux、桌面 200Lux 以上。
	三、配合教育部及當地衛生機關抽檢學校餐飲衛生	不定期	衛保組	總務處	依據教育部來函蒞校輔導時間配合辦理，並依建議督導餐飲廠商確實改善。
	四、 傳染病防治宣導	不定期	衛保組		配合衛生單位進行傳染病防治衛教宣導。避免校內傳染病傳播。
	傳染病預防—校舍噴灑消毒藥劑消滅傳染病源	每學期乙次	環安組		定期實施校園病媒蚊及新冠病毒防疫消毒工作，俾有效抑制孳生源產生及確保人安。
肆： 其他	一、召開衛生保健教育委員會	每學期乙次	衛保組		符合委員會設置要點，每學年至少召開兩次。
	二、召開餐廳膳食管理委員會	每學期乙次	衛保組		符合委員會設置要點，每學年至少召開兩次。
	三、參加校內外各相關會議、研習	常態	衛保組		依相關來函公文或通知，核准後參與。