

登革熱小常識

登革熱 (Dengue fever) 早期俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」，是一種由登革病毒所引起的急性傳染病，這種病毒會經由蚊子傳播給人類。

傳播方式：

- 臺灣主要傳播登革熱的病媒蚊為埃及斑蚊 (Aedes aegypti) 及白線斑蚊 (Aedes albopictus)，這些蚊子的特徵都是身體是黑色的，腳上有白斑。
- 埃及斑蚊喜歡棲息於室內的人工容器，或是人為所造成積水的地方；白線斑蚊比較喜歡棲息於室外。
- 早上 9~10 點及下午 4~5 點為斑蚊叮咬的 2 個高峰期，請儘量避免到戶外樹蔭、草叢等陰暗處。

潛伏期：

典型登革熱的潛伏期約為 3-14 天，通常為 4-7 天。

發病症狀：

- 每個人的體質不一樣，有些人感染登革熱時，症狀輕微，甚至不會出現生病症狀。
- 典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒 ($\geq 38^{\circ}\text{C}$)，頭痛、後眼窩痛、肌肉痛、噁心、食慾不振、關節痛及出疹等現象；
- 若是先後感染不同型別之登革病毒，有更高機率導致較嚴重的臨床症狀，發病後的第 3~5 天，若病情突然加劇，如發生劇烈疼痛、抽搐、昏迷、意識狀況及血壓改變等，須注意是否進展為登革熱重症。
- 典型登革熱，致死率低於 1%。但若無適當治療，可能演變成登革熱重症，致死率會超過 20%。

預防措施：

- 清除所有積水容器是預防登革熱最有效的辦法，把暫時不用的花瓶、容器等倒放。家中的花瓶和盛水的容器必須每週清洗一次，清洗時要記得刷洗內壁。放在戶外的廢棄輪胎、積水容器等物品馬上清除，沒辦法處理的請清潔隊運走。
- 陰暗處或是地下室應定期巡檢，可使用捕蚊燈。

- 應該裝設紗窗、紗門；睡覺時最好掛蚊帳。
- 戶外活動時宜著淡色長袖衣物，並在皮膚裸露處塗抹衛生福利部核可的防蚊藥劑。
- 使用捕蚊燈或電蚊拍。

感染登革熱民眾，應注意事項：

- 一、遵照醫師指示服藥、休息、多喝水(生病期間儘量在家休息)。
- 二、加強預防措施，自發病後五日內，應注意避免被蚊蟲叮咬，以免讓病毒藉由蚊蟲散播出去。
- 三、相關資訊可參閱疾管署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>) 或撥打國內免費防疫專線 1922 (或 0800-001922) 洽詢。

