

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(第 2 行政大樓近 IT109 教室)

瓶裝飲料（上層）

商品名稱	容量	熱量（估算）
茶裏王 日式無糖綠茶	600ml	0 大卡
茶裏王 濃韻烏龍茶	600ml	0 大卡
茶裏王 台式綠茶	600ml	約 96 大卡
茶裏王 白毫烏龍茶	600ml	約 84 大卡
統一綠茶	600ml	約 108 大卡
黑松青草茶	500ml	約 145 大卡
百事可樂	600ml	約 252 大卡

鋁箔包飲料（中下層）

商品名稱	容量	熱量（估算）
麥香紅茶	300ml	約 114 大卡
麥香綠茶	300ml	約 84 大卡
麥香奶茶	300ml	約 118 大卡
開喜烏龍茶（有糖）	300ml	約 70 大卡
泰山八寶粥	375g	約 269 大卡

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(第2行政大樓近 IT101 教室)

第一層 (瓶裝飲品)

編號	商品名稱	常見容量	估計熱量(每瓶)
1 ~ 3	黑松天籟純水	600 ml	0 大卡
4 ~ 6	黑松 FIN 健康補給飲料	580 ml	約 100 大卡
7	黑松焙香麥茶	580 ml	0 大卡
8 ~ 9	黑松茶花綠茶(無糖)	580 ml	0 大卡
10	立頓英式奶茶(寶特瓶)	535 ml	約 195 大卡
11	黑松沙士(寶特瓶)	600 ml	約 244 大卡
12	立頓原味奶茶(寶特瓶)	535 ml	約 190 大卡

第二層 (鋁箔包與鐵罐)

編號	商品名稱	常見容量	估計熱量(每罐/包)
13	黑松蘋果 C (氣泡飲)	330 ml	約 139 大卡
14	黑松葡萄 C (氣泡飲)	330 ml	約 145 大卡
15	黑松蜜橘 C (氣泡飲)	330 ml	約 142 大卡
16	立頓原味奶茶(鋁箔包)	300 ml	約 113 大卡
17	立頓巧克力奶茶(鋁箔包)	300 ml	約 125 大卡
18	黑松 FIN 健康補給飲料(鋁箔包)	300 ml	約 52 大卡

第三層 (鐵罐與短罐)

編號	商品名稱	常見容量	估計熱量(每罐)
19	統一麥香紅茶	300 ml	約 114 大卡
20	黑松沙士(鐵罐)	330 ml	約 134 大卡
21	黑松 C&C 檸檬氣泡飲	330 ml	約 142 大卡
22	黑松 C&C 葡萄氣泡飲	330 ml	約 145 大卡
23	韋恩特濃咖啡	320 ml	約 131 大卡
24	愛之味牛奶花生	340 g	約 416 大卡

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(第 2 行政大樓近 IT101 教室)

● 第一、二層 (寶特瓶裝)

商品名稱	常見容量	熱量 (大卡)
統一 PH9.0 鹼性離子水	500 ml	0 大卡
茶裏王日式綠茶(無糖)	600 ml	0 大卡
茶裏王台式綠茶	600 ml	約 112 大卡
茶裏王青心烏龍(無糖)	600 ml	0 大卡
茶裏王白毫烏龍茶	600 ml	約 98 大卡
茶裏王英式紅茶	600 ml	約 112 大卡
麥香紅茶	600 ml	約 168 大卡
阿薩姆奶茶	500 ml	約 200 大卡

● 第三、四層 (易開罐裝)

商品名稱	常見容量	熱量 (大卡)
阿薩姆奶茶 (罐裝)	340 ml	約 140 大卡
激浪 Mountain Dew (綠)	330 ml	約 155 大卡
奧利多水 Olis	320 ml	約 74 大卡
黑松沙士	330 ml	約 134 大卡
黑松加鹽沙士	330 ml	約 138 大卡
百事可樂 Pepsi	330 ml	約 152 大卡

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(亞萍館1樓)

 補給與水飲系列

商品名稱	常見容量	每瓶總熱量
黑松 FIN 補給飲料 (寶特瓶)	580 ml	約 98 大卡
黑松 FIN 補給飲料 (紙盒包)	300 ml	約 51 大卡
黑松 天生好水 (寶特瓶)	600 ml	0 大卡

 碳酸與氣泡系列

商品名稱	常見容量	每瓶總熱量
黑松沙士 (寶特瓶)	600 ml	約 244 大卡
黑松沙士 (易開罐)	330 ml	約 138 大卡
黑松 C&C 氣泡飲 (檸檬/葡萄)	500 ml	約 200 大卡

 茶飲與經典系列

商品名稱	常見容量	每瓶總熱量
黑松茶花綠茶 (無糖)	580 ml	0 大卡
韋恩咖啡 (特濃/特調)	320 ml	約 110 ~ 130 大卡
立頓 奶茶/紅茶 (紙盒包)	300 ml	約 110 ~ 120 大卡
愛之味 牛奶花生 (鐵罐)	340 g	約 416 大卡

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(聖益樓1樓左前方)

商品名稱	包裝型態 / 容量	總熱量 (大卡)
黑松天霖純水	寶特瓶 580ml	0 大卡
立頓英式奶茶	寶特瓶 535ml	約 200 大卡
韋恩咖啡 (特濃/特調風味)	寶特瓶 500ml	約 150 - 180 大卡
黑松 FIN 補給飲料	寶特瓶 580ml	約 98 大卡 (低熱量)
黑松 綠茶 (含焙茶等)	寶特瓶 580ml	0 大卡 (若為無糖) / 有糖約 110 大卡
黑松 麥茶	寶特瓶 580ml	0 大卡 (無糖)
黑松 C&C 氣泡飲 (葡萄風味)	鋁箔包 300ml	約 120 大卡
麥香紅茶	鋁箔包 300ml	約 114 大卡
麥香奶茶	鋁箔包 300ml	約 118 大卡
麥香綠茶	鋁箔包 300ml	約 84 大卡
立頓 萃香奶茶	鋁箔包 300ml	約 116 大卡
黑松 FIN 補給飲料	鋁罐 330ml	約 56 大卡
黑松 C&C 氣泡飲 (檸檬風味)	鋁罐 330ml	約 132 大卡
黑松沙士	寶特瓶 600ml	約 244 大卡
愛之味 牛奶花生	鐵罐 340g	約 416 大卡

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(聖益樓1樓左後方)

 第一排 (寶特瓶飲品)

商品名稱	容量	估算熱量
味丹多喝水 鹼性水	600 ml	0 大卡
茶裏王 日式無糖綠茶	600 ml	0 大卡

第二排 (鋁箔包飲品)

商品名稱	容量	估算熱量
麥香紅茶	300 ml	約 114 大卡
麥香奶茶	300 ml	約 118 大卡
麥香綠茶	300 ml	約 84 大卡
生活芭樂多	300 ml	約 123 大卡
蘆薈蘆薈汁	300 ml	約 114 大卡

 第三排 (鋁箔包、罐裝飲品)

商品名稱	容量	估算熱量
奧利多水	250 ml	約 72 大卡
生活冬瓜茶	300 ml	約 81 大卡
百事可樂 易開罐	330 ml	約 152 大卡
波爾葡萄柚/藍莓氣泡水	320 ml	約 0 大卡

嶺東科大校園飲料販賣機熱量標示表(厚德樓1樓)

商品名稱	常見容量	估計熱量 (每瓶/罐)
茶裏王 日式無糖綠茶	600ml	0 大卡
茶裏王 台式綠茶	600ml	約 96 大卡
茶裏王 青心烏龍茶	600ml	0 大卡
茶裏王 白毫烏龍茶	600ml	約 84 大卡
美研社 玫瑰花果茶	400ml	約 120 - 150 大卡
麥香 紅茶 / 奶茶 (寶特瓶)	600ml	約 200-220 大卡
統一 PH9.0 鹼性離子水	800ml / 600ml	0 大卡
NI water / 氣泡水	550ml	0 大卡
統一蔬果汁 / 園之味系列	400ml	約 150 - 180 大卡
百事可樂 Pepsi (寶特瓶)	600ml	約 264 大卡
可口可樂 / 百事可樂 (易開罐)	330ml	約 139 - 145 大卡
激浪 Mountain Dew (易開罐)	330ml	約 162 大卡
七喜 7-UP / 沙士 (易開罐)	330ml	約 130 - 140 大卡
麥香系列 (易開罐)	340ml	約 90 - 120 大卡

多喝水 保健康~~~

衛生保健組關心您